



POSKRbite ZA SVOJO PSIHOFIZIČNO KONDICIJO

V sodelovanju z ZAP FITCORP, medicinskim centrom za medicino dela, prometa in športa, kineziologijo in fizioterapijo, vam nudimo nadaljevanje preventivnega pregleda, kjer lahko dodatno poskrbite za svojo psihofizično kondicijo. Paket Zdrava gibalna, paket Dobra psihična kondicija in Pregled v ambulanti medicine dela, prometa in športa lahko naročite kot nadaljevanje vseh preventivnih (managerskih) pregledov Diagnostičnega centra Bled in Cardial. Izberete lahko vse 3 možnosti ali posamezno.

ZDRAVA GIBALA

Paket Zdrava gibalna je dopolnitev preventivnega pregleda s poudarkom na zdravju hrbtenice in gibal ter dobri psihofizični kondiciji.

Namenjen je osebam, ki se pri svojem delu ali v prostem času soočajo z obremenitvami lokomotorne sistema, bolečinami v hrbtenici ali sklepih in želijo dobro poskrbeti za zdravje in stanje svojih gibal.

PAKET VSEBUJE:

1. Pregled pri mag. kineziologije, ki zajema:

- pregled gibalnega sistema
- meritev telesne sestave
- interpretacijo rezultatov in svetovanje
- prikaz in učenje ustreznih vaj za povrnitev, vzdrževanje ali krepitev zdravja gibal ter
- na podlagi rezultatov predpis usmerjenega 1-mesečnega programa za krepitev zdravja gibal in telesne kondicije

2. Usmerjeni pregled pri zdravniku specialistu medicine dela, prometa in športa, s poudarkom na zdravju gibal in psihofizični kondiciji, ki zajema:

- pregled in celostno svetovanje z namenom vzdrževanja in krepitev psihofizične kondicije in delazmožnosti glede na rezultate preiskav preventivnega pregleda ter
- svetovanje in zaključna priporočila glede nadaljnjih priporočenih korakov in obravnav (Spričevalo delazmožnosti ni vključeno.)

CENA: 250 €

TRAJANJE: 90 min

OPCIJSKO:

3. V primeru indikacije je možen tudi **pregled pri fizioterapevtu ali zdravniku specialistu fiziatru**, ki zajema:

- pregled gibalnega sistema, s poudarkom na identificiranih težavah
- izbiro ustreznega fizioterapevtskega terapevtskega programa
- prvo fizioterapevtsko obravnavo

CENA: 100 €

TRAJANJE: 75 min



DOBRA PSIHIČNA KONDICIJA

Paket Dobra psihična kondicija je dopolnitev preventivnega pregleda in je namenjen posameznikom, ki se pri svojem delu ali v prostem času soočajo s povišano stopnjo stresa, visoko mero odgovornosti in za katere je pomembno, da ohranjajo visoko stopnjo odpornosti na stres in mentalne prožnosti.

PAKET VSEBUJE **posvet pri psihologu**, ki zajema:

- testiranje psihične kondicije in odpornosti na stres na medicinski napravi za psihometrično testiranje Schuhfried VTS
- interpretacijo rezultatov z usmerjenim svetovanjem pri psihologu
- priporočila za povrnitev, vzdrževanje ali krepitev duševnega zdravja in psihične kondicije

CENA: 150 €

TRAJANJE: 75 min



MEDICINA DELA, PROMETA IN ŠPORTA

Pregled v ambulanti medicini dela, prometa in športa je namenjen izdaji zdravniškega spričevala delazmožnosti.

PREGLED VSEBUJE:

- usmerjene preiskave glede na obremenitve in zahteve v zvezi z delom
- izdajo zdravniškega spričevala za delo

CENA: Cena je odvisna od zahtev delovnega mesta. Izvide pregledov, ki ste jih že opravili pri preventivnem pregledu in niso starejši od 3 mesecev, lahko prinesete s seboj, da se preiskave ne podvajajo. To so predvsem: laboratorij, EKG in spirometrija.

TRAJANJE: 45 min

Pregledi se izvajajo v prostorih ZAP FITCORP, Hacquetova 6, Ljubljana (Vilharjev podhod VZHOD).



SKUPINA
DIAGNOSTIČNI CENTER BLED



FITCORP
MEDICINA DELA,
PROMETA IN ŠPORTA
PROMOCIJA ZDRAVJA
PRI DELU

Zdravstvene storitve in oskrba so v skladu z ZDDV-1 oproščene plačila DDV, zato DDV ni obračunan.

Uživajmo življenje zdravi!

Maj 2022