



PREVENTIVNI ZDRAVSTVENI PREGLEDI



SKUPINA
DIAGNOSTIČNI CENTER BLED

Vzemimo si čas za svoje zdravje ... **Uživajmo življenje zdravi!**



Zdravje je osnovna človekova vrednota. Posamezniku omogoča aktivnost in samostojnost, ki sta ključni za njegovo blagostanje in kakovost bivanja. Dvigniti kakovost življenja – to je naše poslanstvo. Strokovno in prijazno zdraviti bolne ter preprečiti, da bi zdravi zboleli. Ljudem omogočiti, da se namesto težavam in boleznim posvetijo uživanju življenja. S preventivnimi zdravstvenimi pregledi Skupine Diagnostični center Bled je pot do zdravja krajša in prijaznejša.

Kazalo

- 05** Namen preventivnih zdravstvenih pregledov – Zakaj jih priporočamo?
- 05** Komu so preventivni zdravstveni pregledi namenjeni?
- 06** Zakaj skrb za svoje zdravje zaupati strokovnjakom Skupine Diagnostični center Bled?
- 08** Vrste preventivnih zdravstvenih pregledov
- 11** Kje in kdaj izvajamo preventivne preglede
- 13** Predstavitve preiskav preventivnih zdravstvenih pregledov
- 18** Primerjava preventivnih zdravstvenih pregledov – preglednica
- 20** Naši zdravniki so naše bogastvo
- 24** Druge koristne informacije
- 25** Lokacije
- 26** Besede udeležencev preventivnih pregledov

Že vrsto let smo prepoznani kot
odlični izvajalci preventivnih
zdravstvenih pregledov.



Namen preventivnih zdravstvenih pregledov

Zakaj jih priporočamo?

Preprečevanje resnejših obolenj

Preventivni zdravstveni pregledi so sklopi priporočljivih preiskav, ki jih opravijo zdravniki specialisti. Njihov cilj je odkriti morebitna začetna obolenja, ki jih sami ne moremo opaziti, ker nam v začetni fazi še ne povzročajo težav. Nekatera obolenja se lahko razvijajo tudi deset let, preden se pojavijo prvi očitni znaki bolezni. Ko znaki nastopijo, je za preventivo prepozno, zdravljenje pa je manj učinkovito. Le s preventivnimi zdravstvenimi pregledi lahko dovolj zgodaj preprečimo razvoj bolezni oziroma jo pozdravimo.

Pri izvajanju preventivnih zdravstvenih pregledov se zdravniki osredotočajo predvsem na dejavnike tveganja, ki lahko pripeljejo do bolezni srca in ožilja ter nekaterih najpogostejših oblik rakavih obolenj. Namen preventivnih pregledov je ravno odkrivanje obolenj, ki ne kažejo očitnih znakov in jih lahko odkrijemo le z diagnostičnimi preiskavami.

Komu so preventivni zdravstveni pregledi namenjeni?

Vsem, ki skrbite za svoje zdravje. Zdravniki priporočajo prvi preventivni pregled pri štiridesetih, v nekaterih primerih tudi prej.

Pri vseh, ki se soočajo s stresnim načinom življenja, so dejavniki tveganja za razvoj različnih bolezni večji. Prvi preventivni zdravstveni pregled zato priporočamo pri štiridesetih letih. Posebno priporočljiv je preventivni zdravstveni pregled tudi pri vseh, ki imajo družinsko obremenitev (kadar je za določenim obolenjem že zbolel ožji član družine). V takšnih primerih je preventivni zdravstveni pregled treba opraviti tudi pred štiridesetim letom.

Vsaki dve do pet let je pregled priporočljivo ponoviti, saj se zdravstveno stanje z leti spreminja. Ugotovitve dobrega zdravstvenega stanja izpred nekaj let niso zagotovilo, da smo danes še vedno zdravi. Če zdravnik specialist na osnovi izvidov tako presodi, lahko nekatere preiskave pri ponovnih pregledih izpustimo.

Zakaj skrb za svoje zdravje zaupati strokovnjakom Skupine Diagnostični center Bled?

V Diagnostičnem centru Bled smo že vrsto let poznani kot prva izbira za preventivne oz. t. i. managerske preglede. Svoje znanje, izkušnje in standarde prenašamo tudi na ostale člane Skupine Diagnostični center Bled. Preventivne preglede izvajamo v Diagnostičnem centru Bled, Cardialu in Fontani.

Poglobljen in celosten pregled vsakega posameznika je bistvena prednost naših preventivnih zdravstvenih pregledov. Nudimo več poglobljenih preiskav na enem mestu in s tem bolj celostno obravnavo vsakega posameznika.

1. STROKOVNOST

Naši zdravniki so vrhunski strokovnjaki. S stalnim izobraževanjem doma in v tujini ter najsoodobnejšo medicinsko opremo nenehno sledijo razvoju v zdravstvu in diagnostiki. Prenos znanj in izkušenj (tudi z izmenjavo mnenj o težje rešljivih zdravstvenih primerih in novih dognanjih) poteka sistemsko na dnevni ravni. Zaposlujeemo številne zdravnike specialiste, kar zagotavlja visoko strokovnost in širino ponujenih storitev. Sodobna medicinska oprema nam omogoča, da kar najhitreje pridemo do jasnih izvidov.

Naši zdravniki so **vrhunski strokovnjaki**,
ki se stalno izobražujejo doma in v tujini.

2. CELOSTNA OBRAVNAVA PREISKOVANCA

Po začetnem temeljitem pogovoru zdravnika specialista s preiskovancem opravimo več različnih preiskav. Tako lahko z veliko gotovostjo postavimo najbolj jasno diagnozo ali ovržemo sum na resno obolenje. Osnovne preiskave so v vseh preventivnih pregledih enake, to so: laboratorijske analize krvi in urina, ultrazvok trebuha in vse kardiološke preiskave (kardiološki pregled z EKG, spirometrija, obremenitveno testiranje, ultrazvok srca in ultrazvok vratnih žil). Preiskave, ki so tem dodane, pa se razlikujejo od pregleda do pregleda.

3. PRIJAZNOST IN SKRB ZA PREISKOVANCA

Skupina Diagnostični center Bled smo ljudje – zaposleni, ki tukaj delamo. Naš odnos do pacientov temelji na osebnem pristopu, individualni obravnavi, prijaznosti in ustrežljivosti. Zavedamo se, kako težko je preiskovancu med preiskavami, zato mu vseskozi stojimo ob strani, mu pomagamo in nudimo človeško toplino. Vzdušje v naših centrih je zelo prijetno, pozitivno in nebolnišnično. Skrb za preiskovanca prevzemamo vsi: od administratorjev in medicinskih sester do zdravnikov.

4. VSE PREISKAVE NA ENEM MESTU

Vse preiskave oblikovanih paketov opravimo na enem mestu, zato preiskovancem ni treba obiskati še druge zdravstvene ustanove za dodatne preiskave. V primeru, da potrebujete tudi preiskavo, ki v paketu prvega izbranega centra ni na voljo, vam uredimo pregled v drugi ustanovi naše Skupine.

5. TRADICIJA

Preventivne zdravstvene preglede v Skupini Diagnostični center Bled opravljamo že od leta 1993. Do danes smo opravili že več kot 18.000 tovrstnih pregledov.

6. MILINA NARAVNEGA OKOLJA NA BLEDU, PRIJAZEN UTRIP CENTRA MESTA V LJUBLJANI IN ZELENi OBRONKI MARIBORA

Diagnostični center Bled leži v idiličnem okolju **na Bledu**, tik ob Zdraviliškem parku in sprehajalni poti okrog jezera. Na Bledu je preiskovanec nastanjen v lastni klimatizirani sobi s kopalnico, z balkonom, s telefonom, s televizijo in z dostopom do interneta. Po predhodnem dogovoru ima lahko tudi spremstvo. V naši restavraciji Labod zagotavljamo odlično prehrano.

Enota Diagnostičnega centra Bled **v Ljubljani** se nahaja v samem centru glavnega mesta – **v Vili Urbani**, ki je z javnim prevozom lahko dostopna tudi starejšim. Parkirna hiša pod objektom omogoča udobno parkiranje osebnih vozil. Tudi tukaj nudimo najsodobnejše standarde za izvajanje medicinskih postopkov. S tem smo zagotovili prijetno počutje tako preiskovancev kot osebja.

V centru Ljubljane, **v dvorcu Selo** ob Zaloški cesti, v bližini Kliničnega centra ter v neposredni bližini postaj mestnega avtobusnega prometa, ima svoje ambulante tudi **medicinski center Cardial**. Preiskovancem je zagotovljeno tudi parkiranje osebnih avtomobilov na našem parkirišču in je brezplačno. Z najsodobnejšo medicinsko opremo in predanim medicinskim osebjem tudi v Cardialu nudimo vrhunske zdravstvene storitve.

Medicinski center Fontana boste našli **na obrobju Maribora**, v objemu Pohorja, vinorodnih gričev in sprehajalnih poti. Center odlikuje najsodobnejša radiološka diagnostika, več kot deset specialističnih ambulant, laboratorij ter center za fizioterapijo. Posebna čakalnica za preiskovance v preventivi nudi zasebnost med čakanjem na preiskave, pred objektom pa je na voljo veliko brezplačno parkirišče.

Od leta 1993 dalje smo opravili **že več kot 18.000** preventivnih pregledov.

Vrste preventivnih zdravstvenih pregledov

V Skupini Diagnostični center Bled nudimo različne pakete preventivnih zdravstvenih pregledov, katerih vsebina, trajanje in lokacija izvedbe se razlikujejo, pri vseh pa so osnovne preiskave enake.

Pakete redno dopolnjujemo, da vam omogočimo še bolj celovito obravnavo na najbolj optimalen in prijazen način. Hkratna izvedba pregledov na eni lokaciji omogoča ne le prihranek vašega časa, ampak predvsem sočasno diagnostiko in celovito obravnavo vašega zdravja.

Preventivni pregledi se rahlo razlikujejo glede na spol preiskovanca. Prilagodimo pa jih lahko tudi vašim željam.

CELOSTNI PREVENTIVNI PREGLED

Vključuje največ preiskav ter je zato najbolj celosten. Prav zato ga naši zdravniki najpogosteje priporočajo predvsem tistim preiskovancem, ki so na pregledu prvič ali pa je od njihovega zadnjega pregleda minilo več let.

TEMELJNI IN TEMELJNI PLUS PREVENTIVNI PREGLED

Vključujeta priporočene preglede in preiskave, ki jih priporočamo mlajšim preiskovancem.

- **Temeljni Plus preventivni pregled Diagnostični center Bled**
- **Temeljni Plus preventivni pregled Cardial**
- **Temeljni Plus preventivni pregled Fontana**
- **Temeljni preventivni pregled Fontana**

Celostni preventivni pregled, ki ga izvajamo na Bledu, vključuje največ preiskav, s katerimi lahko celovito ocenimo vaše zdravstveno stanje.







Preglede izvajamo na štirih lokacijah, vi pa izberite sebi najbolj primerno.

Kje in kdaj izvajamo preventivne preglede

Celostni preventivni pregled izvajamo na Bledu, Temeljni Plus preventivni pregled izvajamo na treh lokacijah: v Ljubljani, in sicer v ljubljanski enoti Diagnostičnega centra Bled in Cardialu ter v Mariboru v Fontani, kjer izvajamo tudi Temeljni preventivni pregled.

Celostni preventivni pregled

Celostni preventivni pregled traja **dva dni**, izvajamo ga v terminih od ponedeljka do torka in v vikend terminih od petka do sobote. Začne se prvi dan zjutraj in konča naslednji dan zgodaj popoldan. Ob prihodu dobite natančen urnik preiskav. Namestitev je urejena pri nas. Nastanjeni ste v sobi hotelskega tipa, ki ima klimatsko napravo, kopalnico, balkon, telefon, televizijo in dostop do interneta. V sobi bivate sami, lahko pa imate spremstvo. Prehrana je zagotovljena v naši restavraciji Labod.

Temeljni Plus preventivni pregled Diagnostični center Bled

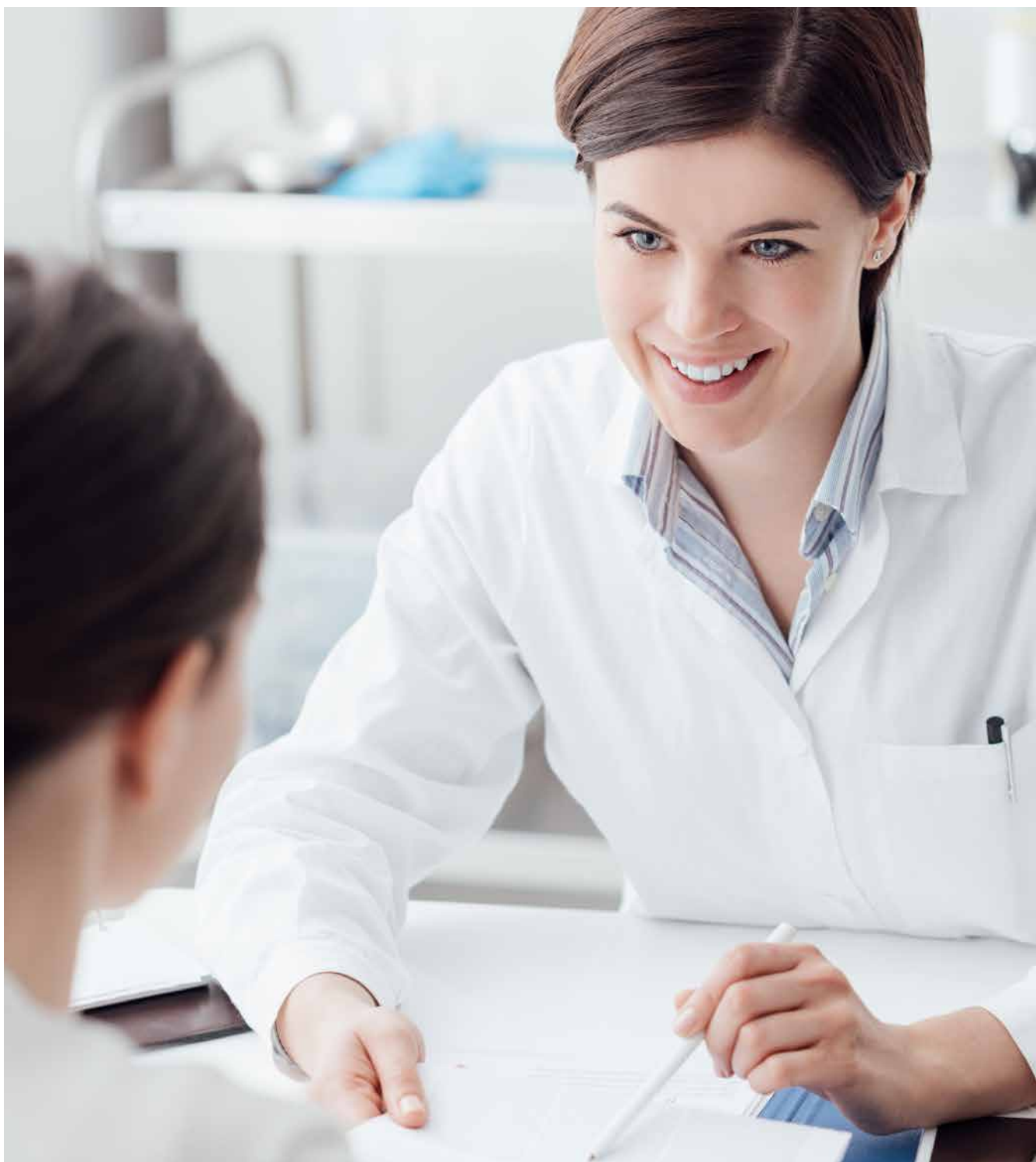
Temeljni Plus preventivni pregled Diagnostični center Bled se izvaja ob četrtek in v ljubljanski enoti Diagnostičnega centra Bled (Vila Urbana). Prične se dopoldan, zaključijo pa zvečer in poteka po urniku, ki ga dobite ob prihodu. Med preiskavami počakate v čakalnici. Vmes je odmor za kosilo, ki je vključeno v ceno.

Temeljni Plus preventivni pregled Cardial

Temeljni Plus preventivni pregled Cardial se izvaja v Ljubljani (Dvorec Selo), in sicer ob torkih in četrtek. Prične se zjutraj, zaključijo pa zgodaj popoldan. Med preiskavami počakate v čakalnici, posebej namenjeni preiskovancem v preventivi. Vmes je odmor za malico, ki je vključena v ceno.

Temeljni in Temeljni Plus preventivni pregled Fontana

Temeljni in Temeljni Plus preventivni pregled Fontana se izvajata ob torkih v Mariboru. Pričneta se zjutraj, zaključita pa zgodaj popoldan. Med preiskavami počakate v čakalnici, posebej namenjeni preiskovancem v preventivi. Vmes je odmor za malico, ki je vključena v ceno.



Ob sprejemu imate poglobljen razgovor z zdravnikom specialistom interne oz. fizikalne medicine.



Predstavitev preiskav preventivnih zdravstvenih pregledov

1. CELOSTNA INTERNISTIČNA OBRAVNAVA

Uvodni specialistični internistični pregled z anamnezo, merjenjem sestave telesa, statusom ter zaključni pogovor z interpretacijo izvidov in s pisnim mnenjem

Na začetku imate pogovor z zdravnikom specialistom interne oz. fizikalne medicine. Pogovorita se o preteklih in morebitnih trenutnih zdravstvenih težavah, dejavnih tveganja, družinski obremenitvi itd. Skupaj natančneje pregledata program preiskav in ga po potrebi (glede na ugotovitve zdravnika) spremenita oziroma dopolnita. Na začetku pregleda opravimo tudi antropometrične meritve in merjenje sestave telesa s posebno aparaturo (InBody, Tanita ali DEXA). Po zaključku obravnave dobite vse izvide posameznih preiskav, ki jih skupaj z zdravnikom pregledate, in se dogovorite za nadaljnje korake. Naknadno vam na dom pošljemo tudi mnenje o vašem zdravstvenem stanju.

2. LABORATORIJSKE PREISKAVE

Pregled krvi in urina

- **Hematološke preiskave:** hemogram z diferencialno krvno sliko
- **Sedimentacija**
- **Biokemične preiskave:** pokazatelji stanja jeter (AST, ALT, GGT, AF, bilirubini), elektroliti v krvi (kalij, natrij, klor, kalcij, fosfor, magnezij), pokazatelji stanja ledvic (sečnina, kreatinin, sečna kislina), testi trebušne slinavke (amilaza, lipaza), krvni sladkor – glukoza, lipidogram – krvne maščobe (holesterol, HDL, LDL, trigliceridi), CK, LDH, železo, feritin, transferin, TIBC, beljakovine, albumini.
- **Druge preiskave krvi:** PČ, INR, ščitnični hormoni TSH, FT3, FT4, vitamin D, pri moških tudi antigen za raka prostate (PSA).
- **Urinske preiskave:** osnovna analiza in sediment

Z navedenimi analizami opredelimo celotno krvno sliko, delovanje jeter, ledvic, trebušne slinavke in ščitnice ter ocenimo elektrolitsko ravnotežje, koncentracijo železa, glukoze in holesterola v krvi.

3. KARDIOLOŠKI PREGLED IN DIAGNOSTIKA

Pregled srca in ožilja

- **Specialistični kardiološki pregled**
- **Snemanje in pregled EKG:** osnovna preiskava v kardiologiji, ki ocenjuje srčni ritem in delovanje srčne mišice
- **Spirometrija:** merjenje pljučnih volumnov in ocena pljučne funkcije, ki omogoča ločevanje simptomov pljučnih ali srčnih bolezni
- **Obremenitveno testiranje na kolesu ali tekočem traku:** neinvazivna kardiološka preiskava, namenjena oceni zmogljivosti srčno-žilnega sistema in delovanja med naporom. Pri obremenitvenem testiranju med stopnjevanjem telesne obremenitve stalno spremljamo elektrokardiogram (EKG), srčni tlak in frekvenco.
- **Ultrazvočni pregled srca:** omogoča določitev in izmero velikosti srčnih votlin, morebitnih razširitev, gibanje in debelino srčnih sten ter ugotavljanje sprememb na zaklopkah, njihovo stanje, pridobljene in pridobljene srčne napake, stanje srčne ovojnice, širino aorte in debelino njenih sten.
- **Ultrazvočni pregled vratnih žil:** preiskava, ki se izvaja za pregled žilnega sistema, ki jo opravljamo na vratnih žilah, ker so žile na tem mestu najlažje dostopne, so dokaj široke in tik pod površino kože. S preiskavo naredimo oceno zgodnjih znakov ateroskleroze (poapnenja) žil.
- **Gleženjski indeks:** osnovni presejalni test za ugotavljanje zožitve arterij nog

4. ULTRAZVOČNI IN RENTGENSKI PREGLEDI

Natančnejši pregled organov na osnovi slikovne diagnostike:

- **Ultrazvok trebušnih organov:** pregled jeter, žolčnika, trebušne slinavke, vranice, ledvic in velikih trebušnih žil, sečil in prostate ter rodil
- **Ultrazvok dojke:** neinvazivna in neboleča preiskava dojke in pazdušnih bezgavk
- **Mamografija:** rentgensko slikanje, s pomočjo katerega odkrivamo morebitne bolezenske spremembe v dojkah
- **Ultrazvok ven in arterij nog:** odkrivanje kroničnega popuščenja povrhnjih ven (krčne žile) in aterosklerotskih sprememb v arterijah
- **Ultrazvok mehkih tkiv vratu:** bezgavke, slinavke, ščitnica
- **Ultrazvok testisov:** testisi in skrotum (mošnja)
- **Rentgenska slika pljuč in srca v dveh projekcijah**

5. UROLOŠKI PREGLED IN DIAGNOSTIKA – moški

Pregled sečil

- **Specialistični urološki pregled**
- **Uroflow:** merjenje pretoka urina
- **PSA-analiza:** analiza za prostato specifičnega antigena, ki se določi z odvzemom krvi
- **Rektalni pregled prostate**
- **TRUZ:** ultrazvočni pregled prostate (po potrebi)

Težave s prostato so pogosto nadležen spremljevalec moških po štiridesetem letu, ne glede na to, ali gre za nenevarno povečanje prostate ali za rakavo obolenje. S pregledom, z laboratorijskimi preiskavami in s funkcionalno preiskavo merjenja pretoka urina ugotovimo, kdaj je pravi čas za zdravljenje.

6. GINEKOLOŠKI PREGLED IN DIAGNOSTIKA – ženske

Pregled rodil

- **PAP-analiza:** bris materničnega vratu
- **Citologija:** analiza odvzetega brisa
- **Ginekološki ultrazvok**

Ginekologija je eno redkih področij medicine, kjer je mogoče z zelo preprostim pregledom odkriti že predrakave in tudi rakave spremembe na materničnem vratu. Omogoča tudi odkritje sprememb v nožnici, zlasti različna vnetja, ugotovitev tumorjev na maternici in jajčnikih ter različne anatomske spremembe.

7. DERMATOLOŠKI PREGLED

Pregled kože za ugotavljanje kožnih bolezni in pregled kožnih znamenj

Redni pregledi v dermatološki ambulanti so zelo pomembni zaradi preprečevanja in zmanjšanja pojavljanja kožnih bolezni in njihovega zgodnjega odkrivanja.

8. GASTROENTEROLOŠKI PREGLEDI IN DIAGNOSTIKA

Poglobljeni endoskopski preiskavi prebavnih organov

- **Gastroskopija:** endoskopski pregled požiralnika, želodca in dvanajstnika
Vsi se zavedamo, da je želodec organ, na katerem se najpogosteje pokažejo psihične preobremenitve in stres, pogosta spremljevalca vodilnih in vodstvenih delavcev. Tudi neredno prehranjevanje prispeva k pogostejšim vnetjem in pojavu ranic na sluznici dvanajstnika in želodca ter vedno pogosteje tudi požiralnika.

Na osnovi natančnega pregleda notranjih prebavnih organov določimo potrebno obliko zdravljenja ali svetujemo ustrezne dietne ukrepe. Bakterijo *Helicobacter pylori*, ki predstavlja velik dejavnik tveganja za razvoj ulkusne bolezni in nastanek želodčnega raka, odkrijemo s t. i. HUT testom – hitrim ureaznim testom ali s histološkim pregledom odvzetih delcev tkiva iz želodčne sluznice.

- **Koloskopija:** endoskopski pregled debelega in dela tankega črevesa
Najpogostejša najdba pri koloskopiji so polipi. Gre za tvorbe, iz katerih se lahko z leti razvije rak debelega črevesa. Nemalokrat polipe odkrijemo ob preventivnem zdravstvenem pregledu, ko še ne povzročajo nobenih težav. Med pregledom jih odstranimo in bistveno zmanjšamo nevarnost razvoja rakavega obolenja. Na osnovi histološke slike odstranjenih polipov svetujemo redne kontrolne preglede na vsakih nekaj let – odvisno od spremenenosti samega polipa.

Na željo preiskovanca lahko endoskopske preiskave opravimo tudi v **analgosedaciji**. Pri analgosedaciji prejmete zdravilo, ki deluje protibolečinsko in pomirjevalno. Med preiskavo ste pri zavesti. V posebnih terminih je možno endoskopske preiskave opraviti tudi v **globoki sedaciji**, kjer med preiskavo spite.

9. ORTOPEDSKI PREGLED

Obnavna bolezni in poškodb gibal (sklepov, kosti in vezi)

Z ortopedskim pregledom odkrivamo degenerativne bolezni hrbtenice in sklepov, ki so najpogostejši vzrok odsotnosti z dela. Pomaga nam pri svetovanju glede fizikalne terapije in terapije z zdravili.

10. DENZITOMETRIJA

Rentgensko slikanje gostote kostnega tkiva

Pregled omogoča zgodnje ugotavljanje zmanjšane kostne gostote, ki največkrat kaže na osteoporozo. Najznačilnejši klinični dejavniki tveganja za zlom so starost, zgodnja menopavza, nizka telesna teža, kajenje, zlom kolka pri materi ali očetu, že utrpeli zlom po 45. letu starosti ter jemanje kortikosteroidnih zdravil.

11. TIREOLOŠKI PREGLED

Pregled ščitnice in ultrazvok ščitnice

Na osnovi kliničnega pregleda, ultrazvočnih in laboratorijskih preiskav tega organa specialist za obolenja ščitnice poda mnenje o funkcionalnem stanju ščitnice, svetuje nadaljnje diagnostične preiskave in morebitno terapijo.

12. OFTALMOLOŠKI PREGLED

Preventivni pregled oči, ki zajema testiranje vida, natančen pregled sprednjih očesnih delov, vidnega polja, slikanje očesnega ozadja z mrežnico, merjenje očesnega pritiska, s čimer lahko že zgodaj opazimo prve znake morebitnih očesnih bolezni.

13. PREHRANSKO SVETOVANJE

Vključuje interpretacijo sestave telesa, analizo obstoječih prehranjevalnih navad ali dieto ob ugotovljeni bolezni in svetovanje o zdravi varovalni prehrani. Prejeli boste tudi pisna navodila z načrtom prehranjevanja.

14. OTORINOLARINGOLOŠKI PREGLED

Pregled ušes, nosu in žrela

Otorinolaringologija obravnava bolezni, povezane s sluhom in ravnotežjem, bolečinami v ušesih, pogostimi vnetji nosu in grla, težavami z glasom in/ali hripavostjo, pogostimi glavoboli, smrčanjem ...

15. FIZIOTERAPEVTSKI PREGLED IN SVETOVANJE

Fizioterapevt na podlagi mnenja fiziatra dodatno preuči vaše težave, predlaga načrt rehabilitacije, vam pokaže vaje ter po potrebi opravi tudi prvo fizioterapevtsko obravnavo – manualno ali z aparaturami.

16. DODATNE PREISKAVE

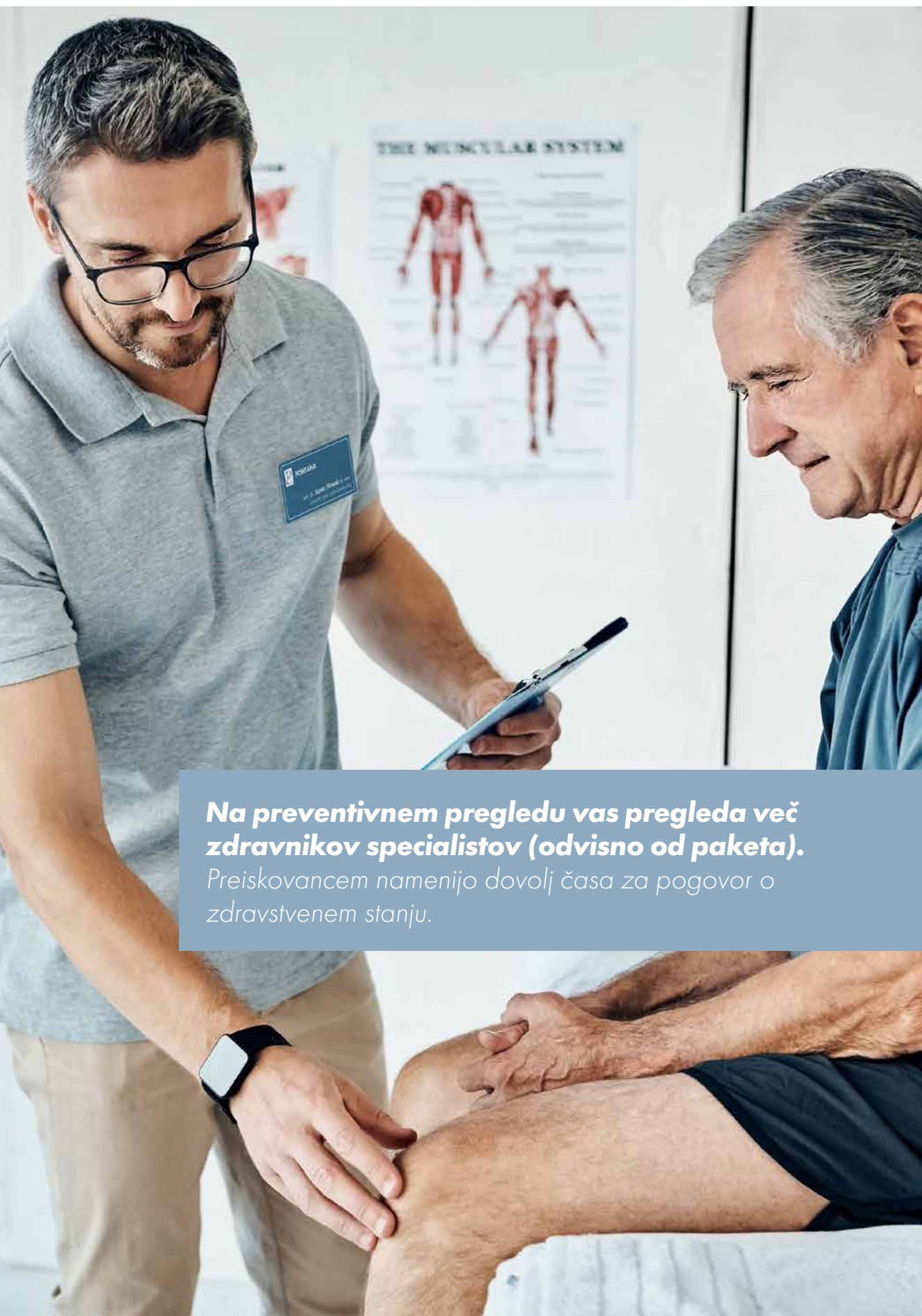
Druge najpogostejše preiskave, po nasvetu zdravnika

Med potekom preiskav lahko zdravnik ugotovi potrebo po dodatnih preiskavah, ki niso zajete v programu. Najpogostejše dodatne preiskave so biopsija in polipektomija ter histologija odstranjenih polipov (analiza odvzetega tkiva v lastnem patohistološkem laboratoriju), rentgenska slikanja skeleta, odstranitvev kožnih sprememb, transrektalni ultrazvok prostate in cistoskopija.

Za podjetja lahko za pisarniške poklice zagotovimo tudi pregled vida in spričevalo delazmožnosti.

V naših medicinskih centrih nudimo tudi druge specialistične preglede (ali preiskave):

- **Magnetna (MR), rentgenska (RTG) ali CT slikanja** (po nasvetu zdravnika)
- **Pregled pri alergologu s kožnimi alergenskimi testi**
- **Nevrološki pregled**
- **Proktološki pregled**
- **Dihalni test prisotnosti HP bakterije**



Na preventivnem pregledu vas pregleda več zdravnikov specialistov (odvisno od paketa).
Preiskovancem namenijo dovolj časa za pogovor o zdravstvenem stanju.

Primerjava preventivnih zdravstvenih pregledov

Osnovne preiskave so v vseh preventivnih pregledih enake, to so: laboratorijske analize krvi in urina, ultrazvok trebuha in vse kardiološke preiskave (kardiološki pregled z EKG, spirometrija, obremenitveno testiranje, ultrazvok srca in ultrazvok vratnih žil). Preiskave, ki so tem dodane, pa se razlikujejo od paketa do paketa.

Vrsta preventivnega pregleda	DCBC	DCBTP	CTP	FTP	FT
Medicinski center	DCB	DCB	Cardial	Fontana	Fontana
SPLOŠNO					
Uvodni specialistični internistični/kardiološki/fiziatrični pregled	x	x	x	x	x
Zaključni pogovor/mnenje z interpretacijo izvidov	x	x	x	x	x
SESTAVA TELESA					
Antropometrične meritve in merjenje sestave telesa	x	x	x	x	x
LABORATORIJSKE ANALIZE					
Preventivni laboratorijski paket	x	x	x	x	x
SRČNO-ŽILNI SISTEM					
Kardiološki preventivni pregled z EKG	x	x	x	x	x
Spirometrija	x	x	x	x	x
Obremenitveno testiranje na tekočem traku ali kolesu	x	x	x	x	x
Ultrazvok srca	x	x	x	x	x
Ultrazvok vratnih žil	x	x	x	x	x
SLIKOVNA DIAGNOSTIKA NOTRANJIH ORGANOV					
Ultrazvok trebušnih organov	x	x	x	x	x
Ultrazvok mehkih tkiv vratu	x	x		x	
Ultrazvok testisov (skrotuma) – moški	x	x			
Ultrazvok dojke – ženske	x	x			
Ultrazvok dojke ali mamografija s spec. pregledom – ženske				x	
RTG pljuč in srca	x				
KOŽA					
Specialistični dermatološki pregled s pregledom kožnih znamenj	x	x	x	x	
SEČILA					
Urološki preventivni pregled – moški	x	x		x	x
Uroflow (pretok urina) – moški	x	x		x	x
RODILA					
Ginekološki pregled – ženske	x	x		x	
Ultrazvok rodila – ženske	x	x		x	
PAP bris – ženske	x	x		x	

Vrsta preventivnega pregleda	DCBC	DCBTP	CTP	FTP	FT
Medicinski center	DCB	DCB	Cardial	Fontana	Fontana
PREBAVILA					
Ezofagogastroduodenoskopija (gastroskopija)	x	x		x	
Koloileoskopija (kolonoskopija)	x				
SKELET					
Ortopedski preventivni pregled	x				
Denzitometrija	x				
Fizioterapevtski pregled in svetovanje				x	
NOS, ŽRELO, UŠESA					
ORL pregled	x				
OŽILJE NOG					
Ultrazvok arterij in ven nog	x				
Gleženjski indeks			x	x	x
Ultrazvok ven nog			x		
DIETETIKA					
Prehransko svetovanje pri kliničnem dietetiku	x				
NASTANITEV					
Zdravstvena oskrba – 2 x celodnevna	x				
ŠČITNICA					
Tireološki pregled			x		
Ultrazvok ščitnice			x		
OČI					
Oftalmološki pregled			x		
Pregled vida				x	x

LEGENDA

DCBC – Celostni preventivni pregled (2-dnevni, Bled)

DCBTP – Temeljni Plus preventivni pregled Diagnostični center Bled (1-dnevni, Ljubljana)

CTP – Temeljni Plus preventivni pregled Cardial (1-dnevni, Ljubljana)

FTP – Temeljni Plus preventivni pregled Fontana (1-dnevni, Maribor)

FT – Temeljni preventivni pregled Fontana (1-dnevni, Maribor)

OPOMBA

Nabor preiskav preventivnega pregleda lahko v določeni meri prilagodimo. V tabeli so navedeni standardni paketi preiskav Celostnega, Temeljnega Plus in Temeljnega preventivnega pregleda. O preiskavah, ki jih imate možnost dodatno izbrati, pa vam z veseljem svetujemo in pošljemo podrobno ponudbo za vsako lokacijo.

Naši zdravniki so naše bogastvo

Vsi zdravniki, ki pri nas opravljajo specialistične preglede, so vrhunski strokovnjaki z večletnimi izkušnjami. Naša velika prednost je, da je veliko zdravnikov, ki sodelujejo pri preventivnih zdravstvenih pregledih, zaposlenih v medicinskih centrih Skupine Diagnostični center Bled.

NAŠI ZDRAVNIKI SPECIALISTI

prim. **Milan Stefanovič**, dr. med., spec. internist gastroenterolog

V Diagnostičnem centru Bled je zaposlen od l. 1993 in je vodja gastroenterološke dejavnosti ter **strokovni direktor centra**. Predan svojemu poklicu v Diagnostičnem centru Bled nadaljuje odlično tradicijo gastrointestinalne endoskopije. Izjemen strokovnjak in enkratni terapevt, ki je kos še tako težavnemu endoskopskemu posegu. V slovenskem prostoru je veliko naredil za dvig kakovosti endoskopije, njegova poglobljena dejavnost, poleg endoskopske diagnostike in zdravljenja, pa je preprečevanje in zgodnje ugotavljanje raka na debelem črevesu in danki ter zdravljenje bolezni trebušne slinavke.

Ljiljana Ljepović, dr. med., spec. internistka gastroenterologinja

Strokovna vodja preventivnih pregledov v Diagnostičnem centru Bled, ki se ukvarja z gastroenterologijo z endoskopsko (gastroskopije in koloskopije) diagnostiko in zdravljenjem. Posebno pozornost namenja hepatologiji (bolezni jeter). Poleg gastroenterologije izjemno strokovno vodi programe preventivnih pregledov. O pomenu preventivnih pregledov je objavila večje število strokovnih člankov. Glede na naraščajoči problem sindroma izgorelosti pri vodilnih delavcih je na to temo opozarjala tudi s strokovnimi predavanji.

Nataša Brglez Jurečič, dr. med., spec. interne medicine

Specializacijo iz interne medicine je opravila leta 2005, z gastroenterologijo se ukvarja od leta 2006. Ima več kot desetletne izkušnje na področju diagnostične in terapevtske gastrointestinalne endoskopije, na tem področju se redno izobražuje doma in v tujini. Od leta 2010 dalje sodeluje kot presejalni endoskopist v preventivnem programu Svit. V specialistični ambulanti se poglobljeno ukvarja s problematiko kronične vnetne črevesne bolezni (KVČB), opravila je tudi dodatno izobraževanje s področja vodenja bolnikov na biološkem zdravljenju KVČB.

Tatjana Dolhar, dr. med., spec. interne medicine

Tatjana Dolhar se je Skupini Diagnostični center Bled pridružila leta 2021, ko se je zaposlila v Medicinskem centru Cardial. Pred tem je bila kot internistka zaposlena v Splošni bolnišnici Trbovlje. S kardiologijo se ukvarja od leta 2016, ko je zaključila specializacijo iz interne medicine v Ljubljani. Na področju ultrazvoka srca se je dodatno izpopolnjevala v Trstu, Pisi in Milanu. V Cardialu je nosilka kardiološke ambulantne dejavnosti, opravlja redno delo v kardiološki ambulanti in kardiološko neinvazivno diagnostiko: ultrazvok srca, obremenitveno testiranje, 24-urno snemanje EKG po Holterju in 24-urno snemanje krvnega tlaka po Holterju.

Borut Gubina, dr. med., spec. urolog

Borut Gubina je iz urologije specializiral leta 2008. Pred prihodom v Diagnostični center Bled je od leta 2004 delal na Urološki kliniki v Kliničnem centru Ljubljana, kjer se je poglobljeno ukvarjal z boleznimi prostate, ledvic in mehurja. Izvajal je vse diagnostične preglede uroloških organov in operativne posege, predvsem na področju urološke onkologije. Dodatno je uvajal

odkrivanje bolezni utesnitve pudendalnega živca in funkcionalne urologije. Bil je tudi referenčni urolog za paraplegike. Veliko pozornosti posveča odkrivanju in zdravljenju raka na prostati. V Diagnostičnem centru Bled je uvedel metodo zdravljenja povečane prostate s paro Rezūm in je najizkušenejši urolog, ki izvaja terapijo v celotni regiji.

Lidija Kaučević Pohar, dr. med., spec. interne medicine

Poglobljeno se posveča boleznim sodobnega časa, kot so arterijska hipertenzija, debelost, sladkorna bolezen in motnje krvnih maščob, ki vodijo do prezgodnje okvare srca in ožilja. Dela tudi v ambulanti za osteoporozo, kjer se ukvarja s pravočasnim odkrivanjem in zdravljenjem te bolezni.

Rajko Knežević, dr. med., spec. interne medicine

Z gastroenterologijo se ukvarja od leta 2003. V Diagnostičnem centru Bled izvaja diagnostične in terapevtske endoskopske ter ultrazvočne preiskave prebavil. V Diagnostičnem centru Bled je vodja internistično-kirurško-onkološkega konzilija. Kot konziliarni kolonoskopist izvaja zahtevnejše posege v nacionalnem presejalnem programu Svit. Sodeluje tudi kot mentor na endoskopskih delavnicah za mlajše kolege. Od leta 2021 je član razširjenega predsedstva Slovenskega združenja za gastroenterologijo in hepatologijo.

Marjan Kuzmanoski, dr. med., spec. urolog

Marjan Kuzmanoski je specializiral iz urologije leta 2004. Delal je na urološki kliniki v Kliničnem centru Skopje in v zasebnih bolnišnicah Remedika in Filip Vtori – Skopje. V Sloveniji je od leta 2016 do 2020 delal kot urolog na urološkem oddelku v Splošni bolnišnici Slovenj Gradec. Samostojno izvaja urološke diagnostične postopke, ESWL, urokinamiko in operativne postopke, posebej na področju endourologije. V Makedoniji je uvedel mikrokirurške postopke pri zdravljenju moške neplodnosti, kar je tudi njegov poseben interes.

Darko Ljubojević, dr. med., spec. urolog

Darko Ljubojević je končal študij medicine v Ljubljani leta 2008, nato je opravljal specializacijo iz urologije in opravil specialistični izpit leta 2016 ter se nato zaposlil na Urološkem oddelku Splošne bolnišnice Celje. Tam je sodeloval tudi v robotski ekipi urološkega oddelka, opravljal diagnostične in operativne posege, tudi minimalno invazivne posege ter med prvimi v Sloveniji opravljal fuzijsko biopsijo prostate. Redno se izobražuje v sklopu Evropskega združenja za urologijo (EAU).

Nataša Nikolić, dr. med., spec. fizikalne in rehabilitacijske medicine

Nataša Nikolić je medicinsko fakulteto končala leta 1989 na Medicinski fakulteti Univerze v Zagrebu. Specialistični izpit je z odlično oceno opravila na Medicinski fakulteti Univerze v Beogradu. Delovne izkušnje je pridobivala na Kliniki za rehabilitacijo v Beogradu, Kliniki za rehabilitacijo otrok v Beogradu, na URI Soča v Ljubljani, v zdraviliščih Terme 3000, Šmarješke toplice, Rimske terme in Rogaška Slatina. Od leta 2019 je zaposlena v Medicinskem centru Fontana. Ob svojem delu se dodatno izobražuje za zdravljenje in rehabilitacijo bolezni gibalnega sistema in protibolečinsko terapijo.

Boris Palek, dr. med., spec. splošne medicine

Boris Palek je iz splošne medicine specializiral leta 1998. V Diagnostičnem centru Bled deluje kot oddelčni zdravnik in kot zdravnik v ambulanti za osteoporozo. Na področju osteoporoze je leta 2003 v Los Angelesu (ZDA) pridobil mednarodni certifikat za klinično denzitometrijo (DXA).

Vesna Petrović, dr. med., spec. gastroenterologije

Vesna Petrović je končala Medicinsko fakulteto Univerze v Beogradu. Od leta 2009 do leta 2013 je delala na Oddelku gastroenterologije s hepatologijo KBC Bežanijska Kosa, Beograd, Srbija. Specializacijo iz gastroenterologije je opravljala v Sloveniji, leta 2021 je tudi uspešno opravila specialistični izpit. Preden se je leta 2022 zaposlila v Diagnostičnem centru Bled, je bila zaposlena v Splošni bolnišnici Brežice in Splošni bolnišnici Celje. V Diagnostičnem centru Bled izvaja gastroskopije, kolonoskopije in specialistične gastroenterološke preglede, usposobljena je še za ultrazvok trebušnih organov.

Sebastian Stefanović, dr. med., spec. gastroenterologije

Sebastian Stefanović je specialistični izpit na področju gastroenterologije s pohvalo opravil leta 2021. Leta 2018 je opravil izpite USMLE (The United States Medical Licensing Examination) in pridobil certifikat ECFMG. Leta 2019 je pod mentorstvom prof. dr. Petra V. Draganova na University of Florida opravljal dodatno izobraževanje na področju naprednih endoskopskih tehnik. V gastroenterološki ambulanti Diagnostičnega centra Bled izvaja specialistične preglede in endoskopski preiskavi gastroskopijo in kolonoskopijo.

Kiril Stojanov, dr. med., spec. interne medicine

Specializacijo iz interne medicine je opravil leta 2018 v UKC Ljubljana. Že med specializacijo, zadnji dve leti, se je v usmeril in se začel ukvarjati s kardiološko diagnostiko. Poleg kardioloških pregledov opravlja ultrazvok srca, transezofagealni ultrazvok srca, obremenitvena testiranja srca, analizo 24-urnih Holter EKG in Holter RR posnetkov. V Medicinskem centru Cardial in Internistično-kardiološki ambulanti Medi Cons je zaposlen od leta 2021. Še posebej se posveča diagnostiki in zdravljenju srčnega popuščanja. Redno se izobražuje v sklopu Evropskega združenja za kardiologijo, v prihodnje pa se želi dodatno izobraževati še na področju slikovne diagnostike kardiomiopatij.

mag. Dejan Urlep, dr. med., spec. internist gastroenterolog

Dejan Urlep deluje v gastroenterološki ambulanti Diagnostičnega centra Bled in ima dolgoletne izkušnje pri obravnavi različnih kliničnih preiskav. Zavzet in natančen strokovnjak v gastroskopiji, koloskopiji, ultrazvočnih preiskavah trebuha in endoskopski retrogradni holangiopankreatografiji (ERCP). Največjo možnost strokovnega napredovanja vidi v endoskopskem ultrazvoku, ki ga še dodatno poglobljeno proučuje.

Jasna Volfand, dr. med., spec. internistka gastroenterologinja

V Diagnostičnem centru Bled se ukvarja z gastroenterologijo z endoskopsko (gastroskopije) in ultrazvočno diagnostiko. Podrobneje se posveča alergologiji z imunologijo ter prehrani in se zato v alergološki ambulanti ukvarja z alergijskimi boleznimi prebavil, s celiakijo in z različnimi drugimi oblikami neželenih reakcij na hrano.

Irena Žnideršič, dr. med., spec. radiologije

Irena Žnideršič ima večletne izkušnje v bolnišnični in urgentni radiološki diagnostiki (CT, RTG, ultrazvok). V Diagnostičnem centru Bled z najsodobnejšimi UZ aparati opravlja preiskave trebuha, dojke, testisov, mehkih tkiv vratu in prostate. Na strokovnih izobraževanjih v tujini se je izpopolnila v znanju iz ultrazvočne dia-

gnostike mišic in sklepov ter pri večletnem delu pridobila veliko praktičnih izkušenj na tem področju. Prav tako ima večletne dobre izkušnje z ultrazvočno vodenimi posegi, kot so biopsije prostate in izpiranje kalcinacij v rami.

DRUGI ZDRAVNIKI SPECIALISTI

Naši preventivni zdravstveni pregledi vključujejo veliko število različnih in specifičnih pregledov, zato naše preventivne preglede sooblikujejo tudi naši redni pogodbeni sodelavci različnih specialnosti. Tesno sodelujemo s

- **kardiologi**
- **gastroenterologi**
- **urologi**
- **ortopedi**
- **radiologi**
- **angiologi**
- **ginekologi**
- **tireologi**
- **dermatovenerologi**
- **otorinolaringologi**
- **oftalmologi**
- **kliničnimi dietetiki**

Skupina Diagnostični center Bled ima izjemno usposobljene in izkušene zdravnike, kar zagotavlja visoko kakovost in strokovnost zdravstvenih storitev.

Druge koristne informacije

1. KAJ PRINESETE S SEBOJ?

S seboj prinesite osebni dokument, izpolnjene vprašalnike in novejšje izvide, če jih imate. Na pregled pridite tešči. Za dobro počutje med preiskavami in izvajanje obremenitvenega testiranja naj bodo vaša oblačila udobna. S seboj prinesite tudi športne copate. Za 2-dnevni Celostni program na Bledu pa tudi pižamo in pribor za osebno nego.

2. POSTOPKI PO UGOTOVITVI OBOLENJ

Ob zaključnem pogovoru vam zdravnik specialist, na podlagi analize vseh izvidov, predstavi zdravstveno stanje in priporočila za nadaljnjo obravnavo. Morebitne kontrolne ali dodatne preglede lahko opravite v naših medicinskih centrih. V primeru potrebe po pregledih ali posegih, ki jih ne opravljamo v naši Skupini, vas napotimo v najprimernejšo ustanovo.

3. KONTAKTI ZA INFORMACIJE, SVETOVANJE IN NAROČANJE

DIAGNOSTIČNI CENTER BLED:

Rada Jovanović, +386 (0)4 292 70 41, rada.jovanovic@dc-bled.si

CARDIAL:

Vanja Vozelj, +386 (0)4 579 82 93, +386 (0)41 644 003, vanja.vozelj@dc-bled.si

FONTANA:

Manja Klinger Ružič, +386 (0)2 234 41 03, +386 (0)31 600 879, manja.klinger@fontana.si

Vsa navodila prejmete na elektronski ali domači naslov. Rezervirani termin pregleda in naročene preglede potrdite na naročilnici.

4. PLAČILO

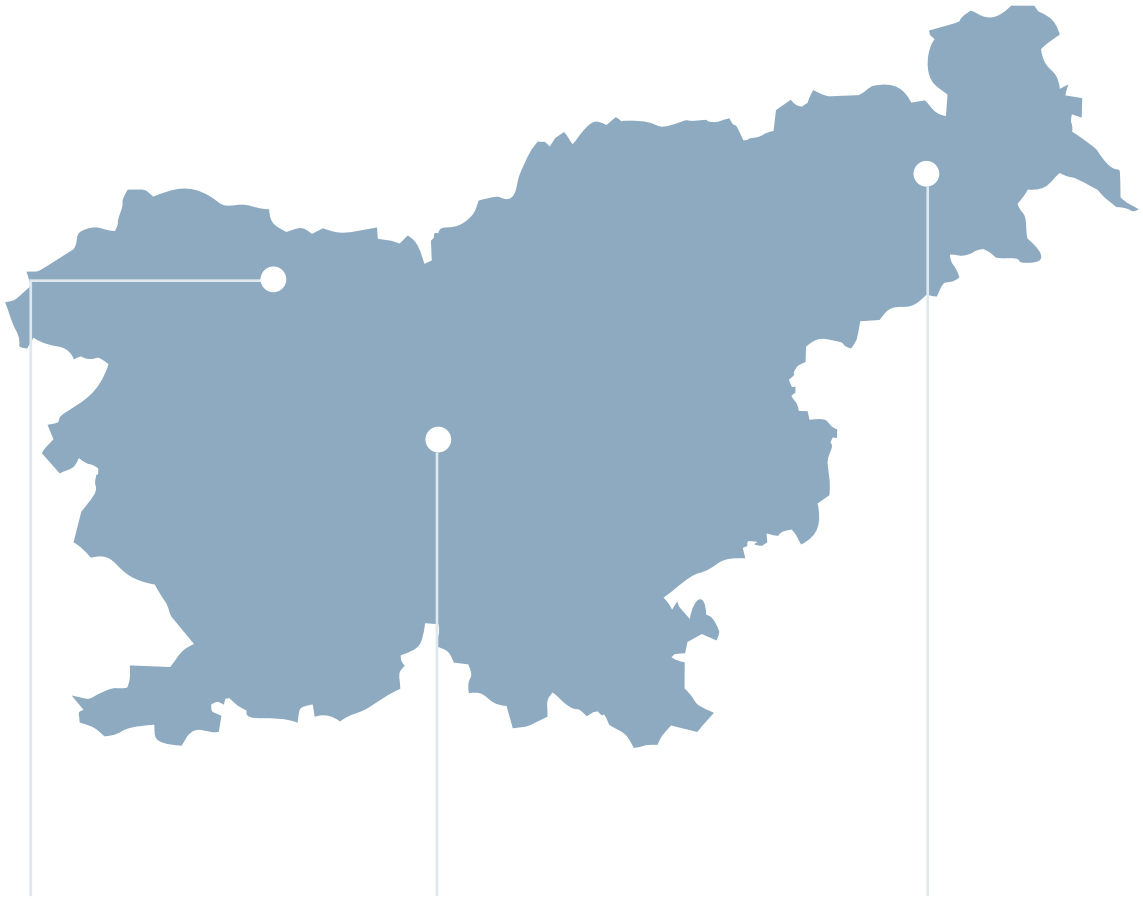
Podjetja

Po opravljenem preventivnem zdravstvenem pregledu podjetjem izstavimo račun, ki ga poravnate v navedenem plačilnem roku. V določenih primerih zahtevamo plačilo po predračunu.

Samoplačniki

Če se na preventivni pregled naročate kot samoplačnik, znesek pregleda poravnate ob odhodu. Plačate lahko z gotovino ali s plačilnimi karticami.

Lokacije



BLED

Diagnostični center Bled

Pod skalo 4
4260 Bled

Iz smeri Ljubljane se pripeljete po Ljubljanski cesti. V prvem večjem semaforiziranem križišču, preden se cesta spusti naravnost proti jezeru, zavijete desno na Prešernovo cesto v smeri Pokljuke. Parkirate lahko pred našo stavbo ali na javno dostopnih plačljivih parkiriščih na Bledu (izberite tiste s časovno neomejenim parkiranjem).

LJUBLJANA

Diagnostični center Bled

Vila Urbana
Barvarska steza 4
1000 Ljubljana

Enota Diagnostičnega centra Bled v Ljubljani se nahaja v bližini Centralne tržnice Ljubljana, oziroma nove Pravne fakultete, le nekaj metrov stran od Zmajskega mostu. Parkirate lahko v parkirni hiši Kapitelj. Iz garažne hiše je dostop do našega centra omogočen z dvigalom. Parkiranje je plačljivo.

Cardial

Zaloška cesta 69
1000 Ljubljana

Medicinski center Cardial se nahaja v dvorcu Selo ob Zaloški cesti in v bližini Kliničnega centra. Nudimo lastno parkirišče.

MARIBOR

Fontana

Koroška cesta 172
2000 Maribor

Medicinski center Fontana se nahaja na obrobju Maribora, na koncu Koroške ceste, v bližini študentskega naselja.

Nahajamo se tik ob glavni cesti, ki vodi proti Dravogradu.

Pred medicinskim centrom je brezplačno parkirišče z zapornico, ki je namenjeno našim pacientom in obiskovalcem.

Besede udeležencev preventivnih pregledov

Iskreno se vam zahvaljujem za strokovnost, prijaznost in vzdušje, ki ga Diagnostični center Bled zagotavlja pacientom. Vse je na vrhunskem nivoju, za zgled vsaki ustanovi. Nisem se počutil kot pacient, temveč kot član prijazne družine. Najlepša hvala celotnemu osebju, ki opravlja svoje delo privrženo.

Preiskovanec, april 2017

Visoko profesionalno osebje – celotno, odličen odnos do strank, zelo dobra uskladitev terminov ter optimalen nabor pregledov. Šele tu sem spoznal, kaj vse lahko pokaže preventivni pregled, ki je dobro načrtovan. Hvala in veliko uspeha še naprej.

Preiskovanec, maj 2017

Spoštovani. Zahvaljujem se vsem skupaj za enkratno, lep odnos v času bivanja pri vas. Hvala osebju, ki me je sprejelo, sestram in zdravnikom. Pri vas sem se počutila kot oseba in ne kot številka. Še tako naprej, hvala ...

Preiskovanka, oktober 2018

Tu sem že tretjič. Vedno pa drži kot pribito – pri vas je pacient kralj! Če bo še treba, se bom rad vračal in to pove vse! Želim vam uspešno delo še naprej!

Preiskovanec, junij 2019

Vrhunsko, organizacijsko, človeško, strokovno! Hvala celotni ekipi Diagnostičnega centra Bled.

Preiskovanec, junij 2019

Zahvaljujem se vsem zdravnikom in sestram za prijaznost in korektno obravnavo. Še posebej pa se zahvaljujem svoji sobni zdravnici. Bodite tako dobri še naprej in ostajte zdravi!

Preiskovanka, januar 2021

Včeraj sem bila na preventivnem pregledu v Ljubljani. Vse pohvale osebju, organizaciji, vzdušju, najboljši ste.

Preiskovanka, januar 2021

Pohvaliti moram vse medicinske sestre v Cardialu za njihovo delo, organizacijo in sočutnost, prijaznost. Enaka pohvala zdravnikom, ki so prav tako profesionalni in hkrati z dušo. Le tako naprej.

Preiskovanka, september 2022

Na pregledu je bilo vse super in je bilo dobro organizirano. Moram pa pohvaliti osebje, ki je zelo prijazno in strokovno. Hvala tudi vam za pomoč in prijazna sporočila.

Preiskovanka, april 2023

Opomba: Avtentičnost navedenih izjav je mogoče preveriti na sedežu podjetja. Za potrebe te objave smo zapise lektorsko popravili.



**SKUPINA
DIAGNOSTIČNI CENTER BLED**

Diagnostični center Bled
T: +386 (0)4 579 80 00,
info@dc-bled.si

Medicinski center Cardial
T: +386 (0)1 548 40 80,
info@cardial.net

Medicinski center Fontana
T: +386 (0)2 234 41 00,
narocanje@fontana.si

www.dc-bled.si / www.cardial.net / www.fontana.si