



# ALI VAŠE SRCE ZMORE?

Preverite s Kardiološkim preventivnim pregledom.



CARDIAL



MEDI CONS



FONTANA

## KARDIOLOŠKI PREVENTIVNI PREGLED

**Se sprašujete o zdravju vašega srca? Vas zanima, ali vaše srce zmore vse fizične napore? Ste pogosto pod stresom? Čutite stiskajočo bolečino v prsih ali nemirno bitje srca? Je kdo v vaši družini srčni bolnik?**

Ker je delovanje srca za naše zdravje izjemnega pomena, smo za vas pripravili Kardiološki preventivni pregled, s katerim boste izvedeli, **kako zdravo in močno je vaše srce**. Kardiološki preventivni pregled se osredotoča na preprečevanje srčno-žilnih bolezni in vključuje naslednje preiskave:

- **Specialistični kardiološki pregled** z zaključnim mnenjem in oceno dejavnikov tveganja za nastanek srčno-žilnih bolezni.
- **Laboratorijske analize: analiza krvi** (hemogram z diferencialno krvno sliko, hepatogram – pokazatelji stanja jeter (AST, ALT, GGT, AF, bilirubini), elektroliti v krvi (kalij, natrij, magnezij), pokazatelji stanja ledvic (sečnina, kreatinin z oGF), testi trebušne slinavke (amilaza, lipaza), krvni sladkor – glukoza, lipidogram – krvne maščobe (holesterol, HDL, LDL, trigliceridi), lipoprotein(a), železo, feritin, transferin, TIBC, ščitnična hormona TSH in FT4) in **analiza urina** (osnovna analiza urina in sediment).
- **Antropometrične meritve z določitvijo indeksa telesne mase:** Povečan ITM in obseg trebuha sta samostojna dejavnika tveganja za razvoj bolezni srca in ožilja.
- **EKG v mirovanju:** Osnovna preiskava srca, ki ocenjuje srčni ritem in delovanje srčne mišice.
- **Spirometrija:** Merjenje pljučnih volumnov in ocena pljučne funkcije, ki omogoča ločevanje simptomov pljučnih ali srčnih bolezni.
- **Obremenitveni test na tekočem traku ali kolesu:** Ocena zmogljivosti srčno-žilnega sistema in delovanja srca med naporom.
- **Ultrazvočni pregled srca:** Omogoča ugotavljanje sprememb na zaklopkah, morebitne odebelitve srčne mišice, razširitev srčnih votlin ipd.
- **Ultrazvočni pregled vratnih žil:** Omogoča odkrivanje zgodnjih znakov aterosklerotičnih sprememb na notranji ovojnici žil (naplastitve maščob in kalcija), zaradi česar se zoži notranjost žile.

Paket se po potrebi razširi s 24- ali 72-urnim merjenjem EKG-ja (holter), 24-urnim merjenjem krvnega tlaka in laboratorijsko analizo S-NT-pro BNP, ki je zgodnji označevalec srčnega popuščanja.



S preiskavami zdravnik specialist kardiolog internist ugotavlja stanje srčno-žilnega sistema. Oцени tveganje za nastanek srčno-žilnih bolezni, kot so npr. ishemična bolezen srca, obolenja zaklopk, obolenja srčne mišice, srčno popuščanje, motnje srčnega ritma, ateroskleroza ... Če je obolenje že prisotno, vam svetuje glede nadaljnje diagnostike in zdravljenja.

**Vse preglede boste opravili hkrati v približno 4 urah.**

Kardiološki preventivni pregled izvajamo v medicinskem centru Cardial v Ljubljani, Medi Cons v Novem mestu in Fontani v Mariboru.

Ambulante Cardial, Medi Cons in Fontana so člani Skupine Diagnostični center Bled.

Maj 2026

### Naročanje

Cardial: 04 579 82 93

Medi Cons: 07 332 25 50

Fontana: 02 234 41 02